

## Exposé Ayurveda Fachseminare



### Ayurveda Intensiv Fachseminare

#### **Kumara (Baby) Abhyanga Seminar**

Fördern Sie eine harmonische Beziehung zwischen Ihnen und Ihrem Baby. Sie lernen in 5 Wochen spezielle Massagegriffe und stärken damit die Immunkraft Ihres Babys, reduzieren inneren Stress (auch Ihren eigenen) nach der Geburt durch liebevollen Kontakt = seelische Nahrung. Zudem wird die Flexibilität der Babymuskulatur gestärkt und die Haut erhält eine sanfte Reinigung und Nahrung.

Preis: 100 € inkl. Skript

#### **Abhyanga Seminar:**

Die Abhyanga ist die klassische Grundmassage im Ayurveda. Sie beruhigt, unterstützt die Entgiftung und Regeneration der Haut und harmonisiert die 3 Bioenergien (Doshas). **Seminarinhalte:** Analyse des Konstitutionstyp - Ayurveda Ganzkörpermassage - Indikationen und Kontraindikationen – Öle

#### **Muk Abhyanga Seminar:**

Die Muk Abhyanga ist eine Ölmassage von Kopf, Gesicht, und Nacken. Dabei werden bestimmte Nerven oder auch Marmapunkte stimuliert und aktiviert. Vorher wird eine Doshorientierte Maske aufgetragen. **Seminarinhalte:** Einführung in die Doshbedingte Hautstruktur, Masken- und Ölempfehlungen für Vata-, Pitta- und Kaphahaut, Mukabhyangamassage und Erläuterung der Marmas an Gesicht u. Kopf

#### **Shirobhyanga Seminar:**

Die Shirobhyanga ist eine intensive Kopf-, Schulter und Nackenmassage (auf Wunsch mit Verlängerung inkl. Gesicht). Sie entspannt den Nacken- und Schulterbereich und klärt belastende Gekanken und somit Kopflastigkeit.

**Seminarinhalte:** Öle für Kopf- und Gesichtsmassage - Indikationen - Kopf- und Nacken Massage.

#### **Pinda Sveda Seminar:**

Die Pinda Sveda Massage ist eine traditionelle Kräuterstempelmassage, die mit warmen Öl und heißen Kräuterstempel durchgeführt wird. Sie wirkt durchblutungsanregend und lockert die Muskulatur. **Seminarinhalte:** Auswahl des Öle für das individuelle Dosha, Indikationen u. Kontraindikationen, Auswahl der Kräuterstempel für das individuelle Dosha.

#### **Garshan Seminar:**

Die Garshan Massage wird mit naturseidene Handschuhe durchgeführt. Sie ist eine stoffwechselanregende Massage, die die Ausscheidung von Schlacken im Körper fördert. Sie bereitet die Haut für nachfolgende Öleinreibungen oder andere Anwendungen vor. **Seminarinhalte:** Auswahl der Seidenhandschuhe für das individuelle Dosha, Indikationen u. Kontraindikationen, Auswahl der Öle für das individuelle Dosha

**Preise:** einzeln: je 420 € inkl. Mwst – als komplette Ausb.: 1.950 € inkl. Mwst.

**Bitte beachten Sie bzgl. der Anmeldung die AGBs im Link Button: Impressum**

Mind. 4 Teilnehmer oder Preisaufschlag bei geringere Personenzahl).

**Bitte beachten Sie bzgl. der Anmeldung die AGBs im Link Button: Impressum**

**Termine (oder auf Anfrage) und Seminarort entnehmen Sie bitte den Links Seminare + Aktuelles**



Anmeldung zum Ayurveda Fach-Seminar „.....“ mit Bianca Shirana Albertz

Familienname: .....Vorname: .....

..

Straße: .....PLZ/Wohnort: .....

.

Ich melde mich hiermit verbindlich für das Ayurveda-Fachseminar/o. Komplettausbildung Ayurvedamasseur(in) „.....“ am .....u..... Beginn ..... Uhr / Ende ..... Uhr, unter der Leitung von Bianca Shirana Albertz in 41065 Mönchengladbach, Hülserbleck 36 an.

Die Teilnahme kostet ohne Unterkunft, jedoch mit Getränke und kl. Mittagessen 420,- Euro inkl. Mwst. Unterkünfte können auf Anfrage bei Anmeldung von mir genannt werden.

Die Seminargebühr in Höhe von 420,- Euro (Komplettausbildung 1.950 Euro) überweise ich mit dem Verwendungszweck:

„Ayurveda-.....-Seminar ..... + .....“ auf die unten genannte Bankverbindung. Der Seminarplatz ist erst mit dem Eingang der Zahlung und durch schriftliche Bestätigung unsererseits definitiv.

Die Stornogebühren betragen vom Tag der Anmeldung bis 8 Tage vor Kursbeginn 50% der Anzahlung, danach bis Kursbeginn 100 % der Anzahlung. Es kann jedoch auch ein Ersatzteilnehmer benannt werden.

Ich erkläre hiermit, dass ich in eigener Verantwortung an diesem Seminar teilnehme und aus eventuellen Folgen keine Ansprüche ableite.

Mir ist bekannt, dass ich bei zu spätem Erscheinen oder vorzeitigem Verlassen des Seminars keinen Anspruch auf Rückerstattung der Kosten geltend machen kann.

Ich nehme zur Kenntnis, dass der Seminarleiter weder Arzt, Heilpraktiker noch Physiotherapeut ist und das Seminar kein Ersatz für medizinische oder physiotherapeutische Behandlung ist.

.....  
... (Ort/Datum)      Unterschrift

(Bitte ergänzt und unterschrieben zurücksenden)

**Institut Shirana**  
Geschäftsinhaberin: Bianca Shirana Albertz

Hülserbleck 36  
41065 Mönchengladbach

Tel.: 02161-3044706  
Mobil: 0173-2770045

E-Mail: kontakt@institut-shirana.de  
Internet: www.institut-shirana.de

Steuer Nr. 121/5004/4402  
Finanzamt Mönchengladb.

Bankverbindung: Volksbank  
BIC: GENODED1MRB  
IBAN: DE71310605171009945012