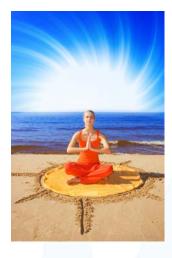


## **Exposé Meditation**



Meditationen sind uralte überlieferte Techniken der Bewusstseins- und Selbstfindung. Bei einer tiefen Meditation kommen Sie zu einem Gefühl der Zeitlosigkeit und Ihr Bewusstsein löst sich vom konstanten Gedankenfluss. Meditation bedeutet, sich selbst und das eigene Bewusstsein zu erfahren, es zu leiten und zu einer erweiterten Perspektive zu gelangen. Ich biete hierzu 2 Arten von Seminaren an: Entweder die reine Meditation mit verschiedenen ausgerichteten Fokusse, oder als Kombination mit Chakrenlehre und Chakrenmeditation. Chakren sind Energiezentren in unserem Körper und wichtig für die Regulierung unseres Energieflusses. Sie lernen in diesem Seminar durch verschiedene Meditationsübungen in die Tiefenentspannung zu gelangen. Erwiesene Langzeiteffekte regelmäßiger Meditation sind ein besserer Umgang mit Stress und weniger Ängstlichkeit. Eine Grundvoraussetzung ist jedoch das persönliche Interesse an Bewusstseinserweiterung und an der Selbstfindung.

Seminar 1: Reine Meditaiton: 5 aufeinanderfolgende Stunden je 1x die Woche

Einzelseminar: 236 € inkl. Skript

Gruppe (min./max. 4 P.): pro Pers. 95 € inkl. Skript

Seminar 2: Chakren Lehre + Meditation: 7 aufeinanderfolgende Stunden je 1x die Woche

Preis:

Einzelseminar: 270 € inkl. Skript

Gruppe (min./max. 4 P.): pro Pers. 130 € inkl. Skript

Bitte beachten Sie bzgl. der Anmeldung die AGBs im Link Button: Impressum Aktuelle Termine und Seminarort entnehmen Sie bitte den Links Seminare + Aktuelles

Anmeldung zum "Meditation" Seminar 1 oder 2 mit Bianca Shirana Albertz

Institut Shirana Geschäftsinhaberin: Bianca Shirana Albertz

Hülserbleck 36

Tel.: 02161-3044706 E-Mail: kontakt@institut-shirana.de Steuer Nr. 121/5004/4402 41065 Mönchengladbach Mobil: 0173-2770045 Internet: www.institut-shirana.de Finanzamt Mönchengladb.

Bankverbindung: Volksbank **BIC: GENODED1MRB** IBAN: DE71310605171009945012



Familienname:	Vorname:
Straße:	PLZ/Wohnort:
	mit verbindlich für das Seminar "Meditation", unter der Leitung von Bianca 1065 Mönchengladbach, Hülserbleck 36 an.
Einzelseminar: 236 €	t ohne Unterkunft im Gruppenseminar mind./max. 4 Pers.: je 95 € , oder Gruppenseminar mind./max. 4 Pers.: je 130 €
Unterkünfte können	auf Anfrage bei Anmeldung von mir genannt werden.
"Meditations-Einzel- Bankverbindung. De Bestätigung unserer	n Höhe von
danach bis Kursbegii werden. Ich erkläre hiermit, (	betragen vom Tag der Anmeldung bis 8 Tage vor Kursbeginn 50% der Anzahlung, nn 100 % der Anzahlung. Es kann jedoch auch ein Ersatzteilnehmer benannt dass ich in eigener Verantwortung an diesem Seminar teilnehme und aus eine Ansprüche ableite.
	s ich bei zu spätem Erscheinen oder vorzeitigem Verlassen des Seminars keinen stattung der Kosten geltend machen kann.
	tnis, dass der Seminarleiter weder Arzt, Heilpraktiker noch Physiotherapeut ist n Ersatz für medizinische oder physiotherapeutische Behandlung ist.
(Ort/Datum)	Unterschrift
(Bitte ergänzt und u	nterschrieben zurücksenden)